

Aktiv Leben!

Die Messe für die Generation 55plus

Alles, was Menschen der Generation 55plus interessiert

Aktiv bleiben und neue Ideen und Pläne entwickeln

Accessoires, Automobile, Bildung, Ehrenamt, Ernährung,
Finanzen, Fitness, Foto, Genießen, Gesundheit, Immobilien,
Mobilität im Alter, Recht, Reisen, Sicherheit, Sport, Wohnen

mehr als 60 Aussteller
– ab 12 Uhr Vorträge



Ahrensburg

Schulzentrum am Heimgarten

Reesenbüttler Redder 4-10, 22926 Ahrensburg

Sonntag, 05.11.2017, 11 bis 17 Uhr

Eintritt frei

Organisator: BürgerStiftung Region Ahrensburg, Förderer: AK Touristik, Stifter-Service Ahrensburg

www.buergerstiftung-region-ahrensburg.de

Das Messe-Angebot

Eröffnung

mit Minister Dr. Heiner Garg

11 bis 17 Uhr Ausstellung:

Alles, was Menschen der Generation 55plus interessiert

Die Schul-Cafeteria bietet Kaffee, Kuchen, Snacks und kalte Getränke.

Vorträge

12.00 Uhr

Meine Immobilie im Alter

Immobilien Consulting
Großhansdorf

12.30 Uhr **Wege zur optimalen Proteinversorgung – Vorbeugung von Mangel- und Fehlernährung im Alter**

APOrtha Deutschland GmbH

13.00 Uhr **Niedrigzinsen – Wege aus der Not sowie Absicherung des Vermögens durch Vorsorgevollmacht & Co.**

finanz-center & immobilien treuhand erste vermittlungs-AG

13.30 Uhr **Ursachen der Arthrose und Möglichkeiten der Linderung**

Physioteam Ahrensburg Inken Wilde
Thomas Glogau

14.00 Uhr **Überblick über den Immobilienmarkt**

Grossmann und Berger GmbH

14.30 Uhr **Dank schöner Bäder und moderner Heizung möglichst lange in den eigenen vier Wänden wohnen**

Ahrensburger Zentralheizungsbau GmbH

15.00 Uhr **Gesund und fit bis ins hohe Alter durch gezieltes Muskeltraining**

Physio Zentrum Ahrensburg

15.30 Uhr **Pflegebedürftigkeit aber dennoch aktiv leben und keinem zur Last fallen**

Heinz Schindler Generalvertretung der Allianz

16.00 Uhr **Yoga bis ins hohe Alter**

Himalaya Institut, Yogaschule Ahrensburg e.V.

16.30 Uhr **Ätherische Öle – kraftvolle und therapeutische Essenzen**

Dufte Welt

Die Aussteller der Messe

20Wines

A. Johnsen Zimmerei & Hausbau GmbH & Co.KG

Ahrensburger Schützengilde e.V.

Ahrensburger Zentralheizungsbau GmbH

AK Touristik GmbH

APOrtha Deutschland GmbH

AWO Ahrensburg e.V.

Betreuungsbüro Gabriele Bubert

Bürger für Sicherheit e.V.

Ahrensburg

BürgerStiftung Region Ahrensburg

Claas Lüders Computerschulung

Domicil - Seniorenpflegeheim

Hamburger Straße GmbH

Dräger & Pakatzki GbR

DUE Damen- und Herrenmode

Dufte Welt

DYAS Beratungsgesellschaft mbH

Ernst Kretzschmann Eisen- und Haushaltswaren- und Fahrrad-GmbH

Finanzberatung Rollinger

finanz-center & immobilien treuhand erste vermittlungs-AG

Fotostudio am Schloss Cornelia Hansen

gate for travel Andrea Schäfer

Gesundheitszirkel – Studio Ahrensburg

Glaseri Stefan Poslednik

Gödeke – Der Goldschmied GmbH

Grossmann & Berger GmbH

Heinz Schindler Generalvertretung der Allianz

Helbing Rabe Cafeteria GmbH

Himalaya Institut, Yogaschule Ahrensburg e.V.

Ihr Reisezentrum

Immobilien Consulting
Großhansdorf

Johanniter Unfall-Hilfe e.V.

KIND Hörgeräte GmbH & Co. KG

Kräuterhaus Lübeck

Kreisverkehrswacht Stormarn e.V.

Kulturzentrum Marstall am Schloß e.V.

Kunst- und Antiquitätenhandel Peter Schmidt

Malteser Hilfsdienst e.V.

Kreisgeschäftsstelle Stormarn

Marlies Elisabeth Graack

MEBO Sicherheit GmbH

Paasch Immobilien

Parkklinik Manhagen

Physio Zentrum Ahrensburg

Physioteam Ahrensburg Inken Wilde
Thomas Glogau

Physiotherapie Kraft

Polizeidirektion Ratzeburg, Präventionsstelle

ProShop Sean D. FitzGerald

Provincial Versicherungen Kai Drews und Christian Gerber e.K.

Raiffeisenbank
Südstormarn Mölln eG

Rieckhoffs Optik

Rohde Optik

Rosenhof Seniorenwohnanlagen,
Rosenhof Großhansdorf 2

Sanitätshaus M. Buder & Co. KG

Schmerztherapeut Patrick C. Nehmzow

Seniorenbeirat der Stadt Ahrensburg

Senioren-Union Ahrensburg

STADAC GmbH & Co. KG

Stadtbücherei Ahrensburg

Stadtwerke Ahrensburg GmbH

STOLLE Sanitätshaus GmbH & Co. KG

Thomas Eckroth

Tischlerei Nagel

Tours & Travel GmbH

UNION Reiseteam Ahrensburg e.V.

Vorwerk Kundenvertretung

WELZEL Immobilien GmbH & Co. KG
yourGreen